

Khi nào nam giới cần phải làm theo xét nghiệm tinh trùng?

Kiểm tra tinh trùng là 1 trong những loại kiểm tra cho xét nghiệm, đánh giá khả năng sinh sản của đàn ông. Vậy kiểm tra tinh trùng là gì? Lúc nào nam giới cần thực hiện thăm khám tinh trùng? Phác đồ thực hành xét nghiệm tinh dịch diễn ra thí dụ thay thế nào?

Vấn đề khoảng chừng soát sức khỏe sinh sản của đấng mày râu trước hạnh phúc gia đình là cực kỳ quan trọng. 1 trong những dòng xét nghiệm cần phải được thực hiện là thăm khám tinh binh. Vậy thăm khám tinh dịch là gì? Cần lưu ý các gì thời điểm thực hiện kiểm tra tinh trùng? Nhà thuốc kháng sinh Long Châu sẽ tư vấn các thắc mắc này trong bài viết sau đây nhé!

Nghiên cứu chung về tinh dịch

Trước khi giải vấn đề “xét nghiệm tinh binh là gì?”, hãy cộng Nhà kháng sinh Long Châu tìm hiểu về tinh binh là như thế nào nhé.

Theo đó, tinh trùng là những tế bào sinh sản của nam giới và được tạo nên từ tinh hoàn. Mỗi ngày có hàng triệu tinh dịch được tạo nên và phóng vào âm hộ của người chị em phụ nữ thời điểm ra tinh, tuy nhiên, chỉ có 1 tinh dịch duy nhất được có bầu sở hữu trứng và gây ra phôi thai.



Khi được quan sát sau kính hiển vi, tinh binh được phân thành 3 phần, bao gồm:

- Phần đầu: Đầu của tinh dịch có trị nhiễm trùng sắc thể (NST) và vật liệu gây nên NST là DNA. Thông thường, cả trứng (tế bào sinh sản của nữ giới) và tinh trùng đều có cất 23 NST. Dưới lúc tinh trùng và trứng mang thai sẽ gây nên phôi có đựng 46 NST. Cực đầu của tinh trùng gọi là acrosome có đựng protein cho cho tinh trùng có khả năng xâm nhập tới lớp vỏ Bên cạnh của trứng.
- Phần giữa: Phần giữa có đựng ty thể sản xuất hiện năng lượng để cho tinh trùng chuyển động.
- Phần đuôi: Phần đuôi của tinh binh hay còn gọi là roi, giúp giúp tinh trùng chuyển động. Phần đuôi đẩy tinh dịch di chuyển về phía trước, tiến gần sở hữu trứng để có thai.

Thăm khám tinh dịch là gì?

Xét nghiệm tinh binh thường còn gọi là kiểm tra tinh binh đồ, là loại kiểm tra cho thăm khám và nhận xét tin cậy tinh binh của đàn ông tại mẫu tinh trùng thông qua những chỉ số như:

- Lượng tinh trùng;
- Hình dạng của tinh trùng;
- Xác suất đi lại của tinh trùng...

Vấn đề tuân thủ khám tinh trùng cần làm theo theo đúng nguyên tắc của WHO (Tổ chức Y tế thay giới). Thông qua kiểm tra tinh trùng sẽ giúp biết về khả năng sinh sản của bệnh nhân phái mạnh. Tuy nhiên, những chỉ số phản hồi về khả năng sinh sản của đàn ông là cao hay phải chăng. Do đó, để xác định chuẩn xác đấng mày râu có gặp phải bệnh vô sinh hay không thì cần phải dùng rất nhiều lần cái thăm khám khác.

Xét nghiệm tinh dịch sẽ cho biết các chỉ số sau:

- Tổng số lượng tinh binh có trong tinh dịch;
- Tỷ lệ tinh trùng sống sót;
- Mật độ tinh trùng;
- Độ pH và dung tích của tinh dịch;
- Khả năng đi lại của tinh trùng;
- Sự ly giải cũng như là độ nhớt của tinh dịch;
- Số lượng bạch cầu có trong tinh binh.

Thăm khám tinh trùng là một dòng xét nghiệm siêu cần phải đối với các cặp vợ ông xã hiếm muộn đang cần đến có con hay muốn chừng khoảng soát sức khoẻ sinh sản của phái mạnh trước hạnh phúc gia đình.

Thăm khám tinh dịch giúp kiểm tra sức khoẻ sinh sản của đấng mày râu. Từ ấy, cho nhận ra kịp thời các khúc mắc bất hay ở tinh trùng và trị kịp thời để tránh tình trạng bệnh vô sinh hoặc hiếm muộn.

Lúc nào phái mạnh cần phải thực hiện thăm khám tinh trùng?

Đàn ông cần thiết thực hành xét nghiệm tinh trùng trong các tình huống sau đây:

- Khám tiền hôn nhân: Cả đàn ông và đàn bà cần thiết tuân thủ thăm khám tiền hạnh phúc lứa đôi để thăm khám sức khoẻ sinh sản của mình. Trong ấy, phái mạnh nên thực hành thăm khám tinh binh để chuẩn gập phải cho việc có con trong tương lai.
- Kiểm tra xác suất sinh sản của phái mạnh, nhận biết xuất mức độ vô sinh.
- Các tình huống hiếm muộn hoặc bệnh vô sinh cần thực hiện thăm khám tinh dịch trước lúc tiến hành các biện pháp trợ giúp sinh sản.
- Xác định những vấn đề mắc phải tại tuyến tiền liệt, tinh hoàn, ngã niệu đạo...

Hiện giờ, vấn đề kiểm tra tinh dịch luôn được chỉ định cùng với các mẫu kiểm tra không giống có trong gói tiền hạnh phúc hôn nhân hay người bệnh hiếm muộn nghi ngờ về khả năng sinh sản.

Phác đồ thăm khám tinh binh

Phác đồ kiểm tra tinh trùng được tiến hành như sau:

Trước kiểm tra

Đàn ông muốn thăm khám tinh binh cần phải kiêng quan hệ ít đặc biệt 2 ngày trước khi tuân thủ thăm khám này. Cùng với chảy, trong vài ngày trước thời điểm làm theo thăm khám không nên dùng hoạt chất ham muốn, dùng bia rượu, hút thuốc kháng sinh lá và các cái kháng sinh nội tiết tố.

Cùng với chảy, đấng mày râu cũng nên chuẩn bị tâm lý thật thoải mái, tránh tình trạng lo âu hay căng thẳng để kết quả kiểm tra tinh trùng được chính xác nhất. Trước khi uống loại thăm khám, nam giới cần phải làm sạch sạch sẽ bộ phận sinh dục và tay bằng nước sạch, hạn chế vệ sinh bằng xà phòng để không thực hành tinh trùng chết.

Uống chiếc xét nghiệm

Chuyên gia sẽ cung ứng cho bạn 1 chiếc lọ sạch, vô trùng để đựng chiếc tinh trùng. Thời điểm hợp lý nhất để lấy chiếc tinh trùng là lên sáng sớm. Đàn ông hay dùng dòng tinh trùng với phương pháp sử dụng tay tự kích thích phóng tinh theo hướng dẫn.

Trong tình huống bạn không thể tự uống được, chuyên gia sẽ chỉ định lấy mẫu tinh trùng thời điểm giao hợp và có dùng bao cao su chuyên dụng được áp dụng giúp tình huống này. Tuyệt đối không được uống cái tinh trùng bằng bao cao su thông luân, vì dưỡng chất xoa trơn và dưỡng chất diệt tinh dịch có trong bao cao su có thể thực hiện tác động chất lượng của tinh binh.

Sử hữu dòng đi kiểm tra

Chiếc tinh binh áp dụng được sẽ được sử hữu đi phân tích khoảng tầm 2 giờ sau thời điểm lấy dòng. Với các trường hợp không thể uống loại tại Cơ sở kiểm tra thì có thể tiến hành sử dụng dòng tại nhà và cần thiết bảo quản ở nhiệt độ từ 20 - 37 độ C, sau ấy chuyển tức khắc tới phòng kiểm tra không nên quá 1 giờ kể từ thời gian bắn tinh.

Sau bao lâu có kết quả thăm khám tinh trùng?

Việc sau bao lâu có thể nhận được kết quả kiểm tra tinh binh còn phụ thuộc đến nhiều nguyên nhân như:

- Khu vực làm xét nghiệm;
- Trang thiết bị y tế và máy móc;
- Biện pháp và khoa học xét nghiệm;
- Quy trình sử dụng loại tinh dịch;
- Kinh nghiệm của bác sĩ.

Sau lúc kiểm tra được xin chào đi phân tích, kết quả luôn có sau một - 2 giờ ví như kết quả xét nghiệm tinh binh là bình thường. Tuy nhiên, khi có kết quả kiểm tra sẽ lâu hơn dự kiến ví như kết quả xét nghiệm tinh dịch có điều bất hay và đấng mày râu hay sẽ buộc phải làm lại thăm khám để bác sĩ có khả năng nhận ra chính xác hơn. Chừng khoảng phương pháp giữa 2 lần thực hiện thăm khám tinh dịch là buộc phải Trên 2 tuần, vì thời gian ấy uy tín tinh binh được đảm bảo và sẽ cho kết quả kiểm tra chuẩn xác hơn.

Kết quả xét nghiệm tinh dịch của 1 bệnh nhân bình thường có khả năng xảy ra bất thường ở một khi nhất định và ngược lại. Bởi vậy, chỉ thực hành 1 kiểm tra duy nhất sẽ không có rất nhiều lần giá chữa trị nhận biết, nam giới cần làm theo 2 - 3 loại thăm khám tinh binh và cùng với một vài chiếc thăm khám khác mới có thể đưa ra nhận biết.

Cần thiết lưu ý các gì thời gian kiểm tra tinh trùng?

Đàn ông cần lưu ý đến một số thắc mắc dưới đây lúc làm theo thăm khám tinh trùng, bao gồm:

- Giảm thiểu phóng tinh trong 2 - 5 ngày để tinh binh có tốt nhất.
- Không uống bia rượu, hút kháng sinh lá, dùng dinh dưỡng kích thích...
- Thông báo mang bác sĩ về một vài mẫu thuốc kháng sinh hay thực phẩm chức năng mà bạn đang dùng.
- Không sử dụng những cái thuốc kháng sinh nội tiết tố.
- Tuân thủ chế độ sinh dưỡng và thói quen sinh hoạt lành mạnh.
- Bổ sung thịt bò, hải sản vào chế độ ăn và uống đủ nước.
- Không sử dụng xà phòng lúc rửa tay trước thời điểm dùng chiếc thăm khám tinh dịch để tránh thực hành tinh trùng chết.
- Ưu tiên dùng cái kiểm tra lên ban sáng.
- Tránh lấy mẫu thăm khám thời điểm bị viêm hoặc sốt cao.

Hy vọng với những thông tin được chia sẻ trong bài viết từng cho bạn đọc hiểu kỹ hơn về thăm khám tinh binh là như thế nào, phác đồ làm theo xét nghiệm thí dụ thế nào... thăm khám tinh dịch giúp thăm khám chữ tín tinh dịch, từ đấy giúp đỡ nhận xét về khả năng sinh sản của nam giới hay phát hiện xuất các bất luôn của tinh dịch.

Bạn có biết:

- <https://testontime.com/medical/ckfinder/top-dia-chi-phong-kham-tri-uy-tin-hien-dai-tai-ha-noi.html>
- <https://testontime.com/medical/ckfinder/tu-van-top-dia-chi-phong-kham-nam-khoa-chat-luong-uy-tin-tai-ha-noi.html>
- <https://testontime.com/medical/ckfinder/medical.html?tin=top-cach-chua-rong-kinh-keo-dai-thang-an-toan-hieu-qua>
- <https://testontime.com/medical/ckfinder/medical.html?tin=chi-phi-dot-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-bao-lau-thi-khoi>
- <https://benhviendakhoacamkhe.vn/uploads/medical/top-dia-chi-benh-vien-chua-tri-xuat-tinh-som-hieu-qua-tin-cap-nhat.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/Documents/tin-top-10-thuoc-keo-dai-thoi-gian-quan-he-cho-nam-gioi-an-toan.html>
- <https://benhviendakhoacamkhe.vn/uploads/medical/top-cac-dia-chi-kham-chua-benh-tri-tot-uy-tin-nhat-tai-ha-noi.html>
- <https://testontime.com/medical/ckfinder/medical.html?tin=tu-van-dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-bac-ninh-cho-chi-em>
- <https://testontime.com/medical/ckfinder/medical.html?tin=chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-bang-gia-moi-tai-ha-noi>
- <https://testontime.com/medical/ckfinder/medical.html?tin=benh-sui-mao-ga-o-nu-giai-doan-dau-co-dau-hieu-gi>